

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳
昼食	カレーライス レタスとハムのサラダ バナナ、お茶	ロールパン 豚肉のケチャップ炒め マカロニサラダ りんご、お茶	ごはん 魚のてりやき 卵入り野菜炒め 豆腐とかぼちゃのみそ汁、お茶	ごはん 八宝菜 ブロッコリーのごまあえ トマト、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル さといものそぼろ煮 ミルクスープ、お茶	お弁当の日
午後	牛乳 カステラ	お茶 しょうゆ飯	お茶 フルーツゼリー	牛乳 ドーナツ	フルーツ豆乳 クラッカー	牛乳 米せんべい
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	スポーツの日	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ロールパン ひじき入りハンバーグ はくさいのごま酢あえ じゃがバター、牛乳	ごはん 鶏肉と切り干しだいこんの煮物 彩りあえ トマト、お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き レバーのほうれんそうあえ けんちん汁、お茶	ロールパン クリームシチュー りんごサラダ トマト、お茶	ごはん 大豆入り磯煮 青菜のあえもの 果物、お茶
午後		スキムミルク ゴフレット	スキムミルク きなこ菓子	スキムミルク 簡単モンブラン	お茶 おにぎり	牛乳 チーズパン
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳
昼食	お弁当の日	ロールパン 豆腐団子の空揚げ 青菜の煮びたし バナナ、牛乳	さつまいもごはん ささみカツ グリーンフレンチサラダ かき、お茶	ごはん 高野豆腐の卵とじ わかめとはくさいの酢物 パイン缶、お茶	ロールパン 魚のチーズフリッター パンサンズー ポトフ風スープ、お茶	ごはん 筑前煮 おひたし トマト、お茶
午後	牛乳 クラッカー	スキムミルク 炭酸まんじゅう	お茶 プリン	スキムミルク フレンチトースト	スキムミルク ウエハース	牛乳 ミニシュークリーム
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳
昼食	ごはん マーボー豆腐 ツナとキャベツのサラダ りんご、お茶	ロールパン 魚のレモン煮 ポテトサラダ みかん缶、お茶	ごはん ボークビーンズ 青菜ときこのあえもの トマト、お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのごまネーズ 卵スープ、お茶	ロールパン 魚のたつた揚げ もやしの酢みそあえ レタススープ、お茶	ごはん チャブチェ風 コーンサラダ バナナ、お茶
午後	スキムミルク マーマレードポテト	スキムミルク クリームサンドビスケット	スキムミルク チーズ入り蒸しパン	スキムミルク ワッフル	お茶 焼きそば	牛乳 ビスケット
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳	牛乳				
昼食	ごはん 魚のから揚げ ブロッコリーとハムのマリネ 豆腐とわかめのみそ汁、お茶	ロールパン レバーの甘辛煮 中華風酢物 バナナ、お茶				
午後	お茶 みかん入りヨーグルト	フルーツ豆乳 えびせんA				